

Defecte spullen worden kosteloos gemaakt terwijl je wacht en koffie drinkt

Iets kapot? Ga naar het Repair Café

Zelf iets repareren of laten repareren in plaats van weggooien is een snelgroeïende trend. Voor velen een duurzame en kostenbesparende manier om kapotte spullen een tweede leven te geven. Op 1 februari kunnen mensen hiervoor terecht bij het Repair Café Leidsche Rijn.

Door Jolanda Hollebeek

De gedachte is simpel: voor je defecte stofzuiger of broodrooster ga je naar het Repair Café voor kosteloze reparatie. Alleen het defecte onderdeel moet betaald worden, terwijl je koffie drinkt. Zes handige vrijwilligers staan klaar om aan de slag te gaan. Jeroen Bosch, organisator en vrijwilliger bij het Repair Café: "We hebben al een paar Repair Cafés in de wijken Oost, Lunetten en Lombok, maar in Leidsche Rijn was er nog niks. Het is natuurlijk een stad op zich en ik vond het daar nu wel tijd voor worden." De vrijwilligers die bijna alles kunnen repareren wat draag- of tilbaar is, komen iedere eerste zaterdag van de maand naar de Metaal Kathedraal



Jeroen Bosch draait zijn handen niet om voor het repareren van defecte spullen.

Foto: Jolanda Hollebeek

om huishoudelijke apparaten, kleding, meubels of zelfs auto's te repareren. "We hebben een naaister, een fietsenmaker, maar ook een expert op televisie en computers. De klanten kun-

nen er meestal op wachten of als het wat langer duurt, zal ik het apparaat mee naar huis nemen om te repareren en desgewenst thuis afleveren. Het gaat echt om defecte spullen, dus geen slijtage

of ouderdom. Veel mensen zitten er graag met hun neus bovenop om het zelf te leren. Dat is ook een beetje de insteek: de klanten zelf leren iets te maken en niet weg te gooien." Bosch heeft zelf

twee rechterhanden en een achtergrond in de techniek, telecom en ict en heeft meegedraaid in het Repair Café in Utrecht-Oost.

Lees verder op pagina 9

Tweede Kamerlid bezoekt Boogh

LEIDSCHER RIJN - Tweede Kamerlid Cara Dik-Faber (Christen-Unie) brengt, samen met de Utrechtse fractieleden, op vrijdag 24 januari een bezoek aan Boogh Utrecht Leidsche Rijn. Ze komt op verzoek van cliënten met hersenletsel. Boogh

gespecialiseerd in het begeleiden, behandelen, trainen en re-integreren van mensen met hersenletsel, een lichamelijke beperking of chronisch ziekten. Cliënten van Boogh maken zich ernstig zorgen over de veranderingen en de voorgenomen wij-

zigingen en bezuinigingen in de langdurige zorg. Cara Dik spreekt uitgebreid met medewerkers en cliënten om zich een beeld te vormen van de impact die de voorgenomen veranderingen in de zorg zal hebben op mensen met hersenletsel.

ADVERTORIAL

Natuurlijke hulp voor de doorbloeding: goed voor het geheugen en bij koude handen en voeten

Hoe ouder we worden – hoe belangrijker het voor ons wordt: het behoud van een goede concentratie, alertheid en geheugen. In Frankrijk en Duitsland worden hiervoor veelvuldig natuurlijke producten gebruikt met hoog gedoseerde hoeveelheden van het extract van de Ginkgo biloba (Japanse tempelboom). Ginkgo biloba bevordert de doorbloeding. Het verbetert het geheugen en bevordert de concentratie. Daarnaast helpt een goede doorbloeding ook bij koude handen en voeten.

en glucose krijgen om goed te kunnen blijven functioneren. Het bloed fungeert daarnaast als een thermostaat bij het op temperatuur houden van het lichaam.

» 'Een goede doorbloeding verbetert het geheugen en bevordert het concentratievermogen'

Natuurlijke ondersteuning De natuur kan ondersteuning bieden. De Japanse Tempelboom (Ginkgo biloba) staat er van oudsher om bekend de doorbloeding te bevorderen. A.Vogel Geriaforce is 100% natuurlijk en bevat een hoog gedoseerd extract van verse bladeren van de Ginkgo biloba. Dit bevordert onder andere

de doorbloeding in de hersenen en verbetert het geheugen. Het houdt u helder en alert. Een goede doorbloeding helpt ook bij koude handen en voeten.

A.Vogel Geriaforce is verkrijgbaar in tabletten en in druppels bij drogist (o.a. Kruidvat, Etos, DA, DIO), apotheek en de meeste gezondheidswinkels. Adviesprijs vanaf € 9,99.



De bloedsomloop zorgt voor verschillende vitale functies in ons lichaam, waaronder het transport van zuurstof en voedingsstoffen. Ook naar de hersenen. Een goede doorbloeding in de hersenen zorgt ervoor dat deze voldoende zuurstof

COLOFON

Contactgegevens redactie
Essenkade 2,
3992 AA Houten
T (088) 013 03 81

E redactie.wbr@wegenermedia.nl
I www.brugrecht.nl

Commercieel directeur
Bert de Vries
b.dvries@wegenermedia.nl

Eindredactie
Patricia Brobbel
redactie.wbr@wegenermedia.nl

Chef regioredactie
Jan van Es
J.vEs@wegenermedia.nl

Bezorgklachten
I www.deweekkrant.nl/
verspreidklachten
T (0900) 424 57 26

Contactgegevens media-advies
en advertentieverkoop
Voor informatie over de advertentie-
mogelijkheden neemt u contact op met

WEGENER Media

uw accountmanager of bel met 088-
0139984. Of mail ons via adverteren.
regioutrecht@wegenermedia.nl

Familieberichten
E familieberichten@wegenermedia.nl
T (088) 013 72 68
Zelf een familiebericht opgeven kan via
www.familieberichtenonline.nl

Rubrieksadvertenties
E telesales@wegenermedia.nl
T (0900) 674 38 36

Druk
Wegener Nieuwsdruk

Algemene voorwaarden en overige
informatie (zoals advertentie-tarieven
en oplage)
I www.wegenermedia.nl

Weekkrant de Brug is een uitgave van
Wegener Media BV. Aangeboden
kopij kan zowel worden geplaatst in
de gedrukte als digitale uitgaven van
Wegener Media BV.

© Wegener Media BV

KORT NIEUWS

Kinderkookcafé met muziek

LEIDSCHER RIJN - Het eerste Kinderkookcafé van het nieuwe jaar is op zondag 26 januari. De kinderen duiken samen met de kok de keuken in om een feestelijk driegangendiner op tafel te zetten. Valentijnsdag komt er aan en dus mogen gerechten in de vorm van hartjes niet ontbreken. Het Kinderkookcafé begint om 15.00 uur. Na twee uur kokkerellen ontvangen de kinderen hun gasten in het huiskamerrestaurant. Het Kinderkookcafé is om 19.00 uur afgelopen. De kosten zijn 15 euro per persoon (deelnemer of gast). Aanmelden kan tot donderdag 23 jan (12.00 uur) via info@viavinex.nl.

Deze middag klinkt er ook muziek in de boerderij. De Vrijstaat doet mee aan het huiskamerfestival Gluren bij de Buren. Muziek in de Meern (trio van fluik, cello en harp) presenteert romantische, klassieke muziek van o.a. Gaubert, Piazzolla en Strauss. De uitvoeringen zijn om 14.30, 15.45 en 17.00 uur. De toegang is gratis.

Romantiek op Zondag

LEIDSCHER RIJN - Het Residentie Orkest en de bekende pianist Ronald Brautigam nemen op zondagmiddag 26 januari met werken van Schumann en Brahms de luisteraars mee naar het hart van de Duitse Romantiek. Één van de twee gespeelde werken, Symfonie nr. 3 'Rheinische', is gecomponeerd door Schumann toen hij in een opperbste stemming was en dat is te horen. Het beluisteren van deze symfonie is een goed medicijn tegen somberheid en wintermoedigheid. Het concert wordt gegeven in Vredenburg Leidsche Rijn en begint om 15.00 uur. Het adres is J.C. Verthorenpad 100. Voor meer informatie: via www.vredenburg.nl.

Opkikkerdag gezin Van 't Hoff

VLEUTEN - Familie Van 't Hoff uit Vleuten heeft vrijdag 17 januari een geweldige Opkikkerdag gehad. Stichting Opkikker verzorgt deze dagen voor gezinnen met een langdurig ziek kind. Zoon Lars van 't Hoff is 3 jaar en heeft een geboortefwijking aan het hart. Gelukkig gaat het nu, na vele ziekenhuisopnames, goed met hem. Het gezin (vader, moeder en de twee broers Stan en Luuk) heeft veel zorgen gehad. Alle redenen voor een geweldige Opkikkerdag. De dag bestond uit een bezoek aan de brandweer Hilversum, kookworkshop pizzabakken, helikoptervlucht, limousinerit met kinder-



Als afsluiting van de Opkikkerdag kregen de ouders Van 't Hoff een diner aangeboden in de Villa van Vleuten.

champagne en bezoek aan Ballorig en Thermen in Houten. Als afsluiting kregen de ouders een diner aangebo-

den in Villa van Vleuten. De familie heeft genoten en kan terugzien op een dag om alle zorgen even te vergeten.